



PLANINARSKA OPREMA





PODJELA OPREME

1. Podjela opreme prema namjeni:

- Obuća
- Odjeća
- Rančevi
- Oprema za logorovanje i bivakovanje
- Ostala oprema
- Tehnička oprema

2. Podjela opreme prema godišnjem dobu:

- Ljetnja
- Zimska

3. Podjela prema korisnicima:

- Lična
- Zajednička

Škola planinarstva i ekologije
"Dragi Novaković"



OBUĆA

- Planinarenje podrazumjeva kretanje po različitim terenima: strmim i nagnutim terenima, makadamskim putevima, šumskim stazama, kamenjarima, siparima i bespućima. Sve te neprijatne i neudobne podloge planinar savladava svojim nogama, zato je izuzetno važno da planinar na svojim nogama ima odgovarajuću obuću.

Lake planinarske cipele mogu biti:

- plitke i
- duboke



Planinarske cipele se mogu podijeliti na:

- lake
- teške



Planinarska cipela treba da:

- obezbijedi udobnost
- održi nogu suhom
- ne proklizuje
- drži čvrsto skočni zglob





Osnovni dijelovi duboke planinarske cipele

Duboka planinarska cipela se sastoji od donjeg i gornjeg dijela

Donji dio planinarske cipele čini đon.





Gornji dio planinarske cipele se sastoji od spoljašnjeg i unutrašnjeg sloja. Spoljašnji sloj cipele se sastoji od: sare, jezika, petljica, zakački (kukice) i pertli.

Vertikalni gornji dio sare kod duboke planinarske cipele je dovoljno visok da dobro prelazi skočni zglob, a samim tim omogućava da se skočni zglob dobro fiksira. Izrađuje se od prirodnih materijala (koža i prevrnuta koža) ili veštačkog (poliuretan). Gornji dijelovi duboke planinarske cipele (sara i jezik) se prave od istog materijala i sa što manje šavova što povećava sigurnost da će noga ostati suha. Ukoliko je jezik cipele ušiven, on se tako preklapa da ne može da pusti vodu, pijesak, kamenje i sl. Na njemu se nalaze kukice.



ODJEĆA

- Odjeća za planinarenje u ljetnim uslovima do visine od 3000 m može biti:

Osnovna

- Veš (gaće i majica)
- Pantalone
- Jakna
- Termalni slojevi (polari - gornji i donji dijelovi)

Dopunska

- Kapa i rukavice
- Naočare za sunce
- Gamašine
- Kačketi, šeširi, marame...
- Kabanica



RANČEVI

Rančevi su grubo rečeno torbe ili vreće sa naramenicama koje se nose na leđima. Nošenje na leđima omogućava slobodne ruke. Savremeni rančevi su mnogo više od toga, služe za nošenje stvari i svega potrebnog na izletu i u putovanju. Generalno se u planinarenju prema upotrebi razlikuju dva tipa rančeva:

Veliki ranac



Mali ranac





OPREMA ZA LOGOROVANJE I BIVAKOVANJE

- **Oprmemma za spavanje u planini**

- Vreća za spavanje
- Podloška (podmetač)
- Šator
- Bivak vreća, lajner, mreža

- **Oprema za pripremanje i konzumiranje hrane**

- Porcija (posuda)
- Escajg
- Primus (gorionik)



OSTALA OPREMA

Još nekoliko dijelova planinarske opreme koji se ne mogu svrstati u neku posebnu grupu a veoma su važni spadaju u ostalu opremu.





TEHNIČKA OPREMA

Tehnička oprema može ugrubo da se podjeli prema dva kriterijuma.

Prema godišnjem dobu:

- Letnja
- Zimska
- Opšta

Prema korisnicima:

- Lična
- Zajednička

U tehničku opremu za ljetne uslove spadaju:

- prusik
- štapovi
- karabineri
- uža
- pojas
- sidrišni materijal – klinovi i dr.
- čekić
- šljem



HVALA NA PAŽNJI !!

